

*Article original*

**Prévalence et facteurs de risques des troubles musculosquelettiques chez les travailleurs dans une société générale d'hôtellerie à Bamako en république du Mali**

Prevalence and risk factors of musculoskeletal disorders among workers in a general hotel company in Bamako, republic of Mali

I Sacko\*<sup>1</sup>, TB Bagayoko<sup>2</sup>, B Dembelé<sup>2</sup>, S Sanogo<sup>3</sup>, B Diallo<sup>4</sup>, H Kinta<sup>5</sup>, L Diakité<sup>6</sup>, S Toure<sup>7</sup>, FB Toure<sup>8,9</sup>, B Gakou<sup>10</sup>.

**Résumé**

Introduction : Les TMS, encore appelés pathologies d'hyper sollicitation, constituent un véritable problème de santé dans les pays développés où ils occupent la première place des pathologies professionnelles.

Objectif : L'objectif de notre étude était d'évaluer la prévalence et facteurs de risques des troubles musculo squelettiques chez les travailleurs dans une société générale d'hôtellerie à Bamako.

Méthodologie : Une étude descriptive transversale a été conduite du 18 au 28 juin 2019. Elle a inclus tous les employés de l'hôtel programmés pour la visite médicale périodique présents pendant l'étude et acceptant d'y participer. Ces derniers ont été soumis au questionnaire adapté aux TMS. Une étude ergonomique des postes de travail a ensuite été réalisée. Les données recueillies ont été traitées par les logiciels : SPSS (version 20.0) et EXCEL (version 17) et le traitement des textes ont été effectué sur Microsoft Word.

Résultats : Le taux de participant était de 100%. L'âge moyen de 32,4 ans les extrêmes allant de 21 et plus 40ans. Notre échantillon était constitué de 33 Femmes soit 21.3% et 120 Hommes soit 78,7%,

nous avons noté une nette prédominance masculine, avec une sex-ratio à 3,63% en faveur des hommes. L'ancienneté à plus de 5ans était de 57,8% chez les travailleurs. La prévalence des TMS avérés était de 47,7%. L'étude de la répartition corporelle montrait une nette prédominance des atteintes du rachis lombaire soit 16,99 % suivies des rachis dorsal à 8,49 % ; de l'épaule bras gauche à 7,18 % celles du Cou à 1,96 % ; Poignet Main Droit à 5,88% ; Poignet Main Gauche à 3,95 % ; Membre Inferieur à 6,54 %.

L'analyse ergonomique du travail a mis en évidence des postures debout chez 77,7% des travailleurs, les employés se disaient stressés par le travail à 32,6%, le vécu du travail était pénible chez 17,8% des travailleurs, 18.8% des travailleurs déclarent avoir été victime d'un accident de travail, les activités sportives n'étaient pas régulières chez 39,9% des cas.

Conclusion : Les TMS sont à l'origine d'une situation sanitaire préoccupante. Cette étude révèle une prévalence importante des TMS principalement localisés au rachis lombaire chez les employés dans le secteur hôtelier.

Mots-clés : TMS, Facteurs de risque, Société Générale d'Hôtellerie, Mali.

## **Abstract**

**Introduction:** MSDs, also called pathologies of hyper solicitation, constitute a real health problem in developed countries where they occupy the first place of professional pathologies. **Objective:** The objective of our study was to assess the prevalence and risk factors of musculoskeletal disorders among workers in a general hotel company in Bamako.

**Methodology:** A cross-sectional descriptive study was conducted from June 18 to 28, 2019. It included all hotel employees scheduled for the periodic medical visit present during the study and agreeing to participate. The latter were submitted to the questionnaire adapted to MSDs. An ergonomic study of the workstations was then carried out. The data collected was processed by the software: SPSS (version 20.0) and EXCEL (version 17) and the text processing was carried out on Microsoft Word.

**Results:** The participant rate was 100%. The average age of 32.4 years, the extremes ranging from 21 and over 40 years old. Our sample consisted of 33 women or 21.3% and 120 men or 78.7%, we noted a clear male predominance, with a sex ratio of 3.63% in favor of men. Seniority over 5 years was 57.8% among workers. The prevalence of confirmed MSDs was 47.7%. The study of the body distribution showed a clear predominance of damage to the lumbar spine, i.e. 16.99%, followed by the dorsal spine at 8.49%; of the shoulder left arm at 7.18% those of the Neck at 1.96%; Right Hand Wrist at 5.88%; Wrist Left Hand at 3.95%; Lower Member at 6.54%.

Ergonomic work analysis revealed standing postures in 77.7% of workers, employees said they were stressed by work in 32.6%, the work experience was painful in 17.8% of workers, 18.8 % of workers say they have been the victim of an accident at work, sports activities were not regular in 39.9% of cases.

**Conclusion:** MSDs are the cause of a worrying health situation. This study reveals a significant prevalence of MSDs mainly located in the lumbar spine among employees in the hotel sector.

**Keywords:** TMS, Risk factors, Société Générale d'Hôtellerie, Mali.

## **Introduction**

Les TMS, encore appelés pathologies d'hyper sollicitation, constituent un véritable problème de santé dans les pays développés où ils occupent la première place des pathologies professionnelles. Ils engendrent un impact économique important, évalué en 1998 à 16,4 milliards de dollars au Canada [1]. Les TMS sont la première cause de maladie professionnelle en France, représentant en 2006 ,73% de celles-ci [2]. Ces affections entraînent des arrêts de travail d'une durée supérieure en moyenne que les autres maladies professionnelles [3]. En revanche, elles représentent moins en taux d'invalidité. Deux tiers des TMS ont un taux d'incapacité permanente entre 1 à 9%, et 90% des TMS ont un taux inférieur à 20% [2]. Le maintien de la posture pendant une longue durée, la position statique et les mouvements répétitifs constituent des contraintes reconnus comme facteurs de risque des TMS [4].

Les métiers de l'hôtellerie exposent les salariés à des risques professionnels de diverses natures : douleurs au dos et aux articulations, chutes, stress, agressions. Les origines de ces risques sont dues à postures pénibles lors de l'entretien des chambres, des manutentions de charges ; des postures prolongées ; des gestes répétitifs. Dans cette profession nous avons 254 jours d'arrêt par maladie professionnelle, en moyenne 67 jours d'arrêt par accident du travail .680 000 journées perdues par an, et 42% des salariés sont soumis à des accidents liés aux manutentions manuelles, et l'attribution d'une incapacité dans 40% des cas, les salariés sont particulièrement exposés à un risque de désinsertion professionnelle [5]. Les TMS sont à l'origine d'une situation sanitaire préoccupante. Cette étude révèle une prévalence importante des TMS principalement localisés au rachis lombaire chez les employés dans le secteur hôtelier. Une réduction des contraintes posturales et des charges manipulées contribuerait à réduire l'incidence des TMS et ses conséquences.

## Méthodologie

### Cadre d'étude

L'étude a été réalisée dans une société générale d'hôtellerie à Bamako en République du Mali

### Type d'étude

Il s'agit d'une étude transversale descriptive allant du 18 au 28 Juin 2019.

### Population d'étude

Elle était constituée de l'ensemble des travailleurs de cette société générale d'hôtellerie.

### Echantillonnage

Tous les travailleurs étaient concernés par l'étude.

### Critères d'inclusion

Ont été inclus dans notre étude, tous les travailleurs.

### Critères de non inclusion

Tous ceux qui étaient absents pour raison de maladie, d'absence justifiée ou de refus.

### Technique et outils de collecte des données

Ces derniers ont été soumis au questionnaire adapté aux TMS lors de la visite médicale périodique. Une étude ergonomique des postes de travail a ensuite été réalisée.

## Résultats

### • Participation à l'étude

Les participants à notre étude étaient de 153 travailleurs soit un taux de participation de 100 %.

### • Caractéristiques sociodémographiques des travailleurs

Tableau I : Répartition selon l'âge.

Age	Effectif	Pourcentage
21 à 30ans	59	37,7
31 à 40ans	57	34,2
Plus 40 ans	33	28,1
Total	153	100,0

Tableau II : Répartition selon le sexe.

Sexe	Effectif	Pourcentage
Homme	120	78,7
Femme	33	21,3
Total	153	100,0

Tableau III : Répartition du selon le statut matrimonial.

Statut matrimonial	Effectif	Pourcentage
Marié	87	56,8
Célibataire	64	41,8
Divorcé	2	1,4
Total	153	100,0

Tableau IV : Répartition selon le niveau d'étude.

Niveau d'étude	Effectif	Pourcentage
Primaire	5	3,2
Secondaire	89	58,3
Supérieur	59	38,5
Total	153	100,0

Tableau V : Répartition des travailleurs victimes d'accidents du Travail.

Accidents du Travail	Effectif	Pourcentage
Oui	28	18,8
Non	125	81,2
Total	153	100,0

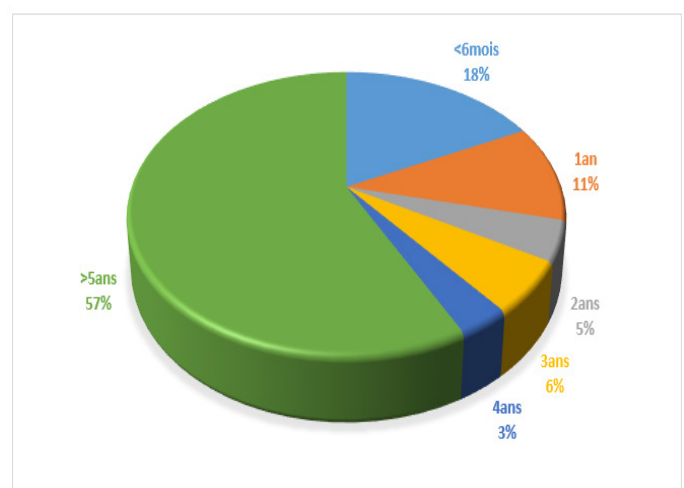


Figure 1 : Répartition selon l'ancienneté

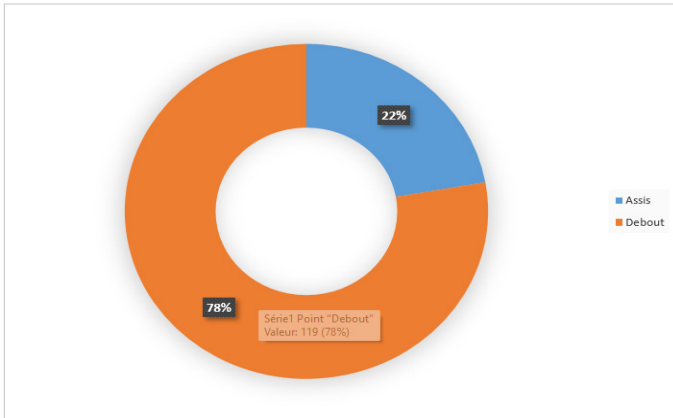


Figure 2 : Répartition selon les postures au travail

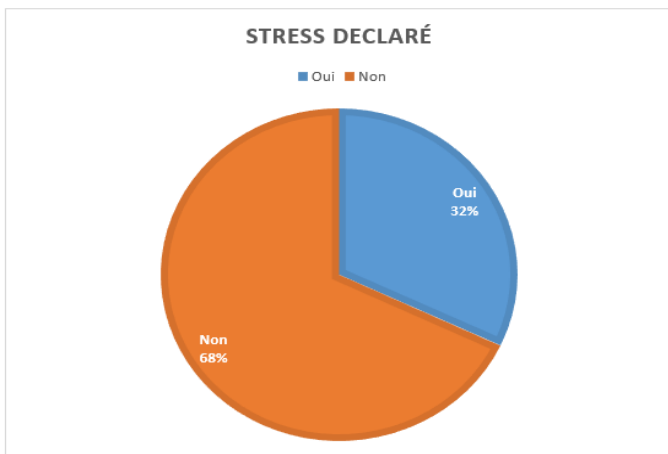


Figure 3 : Répartition selon le stress au travail

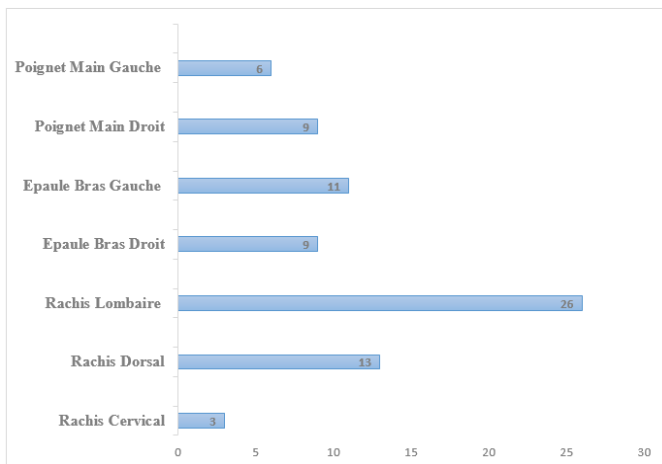


Figure 4 : Répartition selon les répartitions corporelles des TMS.

### Discussion

Les affections musculo-squelettiques sont, en France comme dans d'autres pays industrialisés la première cause de maladie professionnelle indemnisée et la première source de limitations dans le travail [6].

Les TMS affectent les salariés de tous âges avec une prédominance chez les plus de 40ans et surtout 50ans [6]. La prévalence augmente avec l'âge. Chez les femmes, cette prévalence passe de 1,1 % pour les moins de 25ans à 6,7 pour les 45-54ans et, chez les hommes, de 0,7 % à 4,5% [6]. Dans notre étude l'âge moyen était de 32,4ans les extrêmes étaient 21 et plus 40ans et l'ancienneté de plus de 5ans était retrouvée chez les participants à 57,8%. Dans l'étude de DIAO M L et al. [7] l'ancienneté de la profession était de 8,3 ans en moyenne. Dans notre étude la prévalence des TMS était de 47,7%. Cette prévalence est inférieure de celles retrouvées par Dieuboue J et al. [8] et Eusebia A et al. [9] au Cameroun qui notait respectivement une prévalence de 87,9 % et 80,65 %. La prévalence des TMS dans notre étude est inférieure à celles de POUUNET et al. [10] qui trouvaient aussi respectivement une prévalence de 70 % chez les agents de la stérilisation d'un CHRU. Dans notre étude la répartition corporelle des TMS montrait une nette prédominance des atteintes du rachis lombaire soit lombaire soit 16,99 % suivies des rachis dorsal à 8,49 % ; de l'épaule bras gauche à 7,18 % celles du Cou à 1,96 % ; Poignet Main Droit à 5,88% ; Poignet Main Gauche à 3,95 % ; Membre Inferieur à 6,54 %. Dans l'étude de DIAO et al [7]. La répartition corporelle des TMS montrait une prédominance des atteintes du rachis avec le cou qui était le plus concerné (n=10 soit 77%) suivi par les lombalgies (n=8 ; 61,5%) et les atteintes du « haut du dos » (n=6 soit 46%). D'autres atteintes étaient notées comme celle de l'épaule droite (n=5 ; 38,4%) et de l'épaule gauche (n=4 ; 30,7%), ainsi que des coudes et des poignets. Dans le milieu hospitalier, plusieurs études retrouvaient cette prédominance des TMS du rachis, notamment dans la série de Maumet [11]. Il est aujourd'hui établi que les facteurs psychosociaux ont une grande influence sur la survenue des TMS [12]. Ces contraintes psychosociales et organisationnelles sont recherchées par le questionnaire de l'INRS 2000 avec la demande psychologique (charge de travail, attention requise), la latitude décisionnelle (contrôle sur le travail) et le soutien des collègues. Dans notre

étude Les employés se disaient stressés par le travail et souvent victime d'accident du travail.

## Conclusion

Les TMS sont à l'origine d'une situation sanitaire préoccupante. Cette étude révèle une prévalence importante des TMS principalement localisés au rachis lombaire chez les employés dans le secteur hôtelier.

## \*Correspondance

Idrissa Sacko

[sackoidrissa@yahoo.fr](mailto:sackoidrissa@yahoo.fr)

**Disponible en ligne** : 15 Août 2022

- 1 : Centre National d'Appareillage Orthopédique du Mali
- 2 : Service de médecine légale et du travail à l'hôpital Nianankoro Fomba de Ségou.
- 3 : Centre Hospitalier Universitaire du Point G (Bamako Mali)
- 4 : Agence Nationale d'Assistance Médicale (Bamako Mali)
- 5 : Caisse Malienne de Sécurité Sociale (Mali)
- 6 : Centre National d'Appareillage Orthopédique du Mali
- 7 : Centre de Santé Communautaire de Pelengana Sud (Ségou Mali)
- 8 : Institut National de Prévoyance Sociale (Mali)
- 9 : Cabinet Médical KENEYA (Bamako Mali)
- 10 : Alliance Médicale Contre le Paludisme /Alliance for International Medical Action

© Journal of African Clinical Cases and Reviews 2022

**Conflit d'intérêt** : Aucun

## Références

- [1] Stock S, Caron D, Gilbert L, Gosselin L, Tougas G, Turcot A. La prévention des troubles musculo squelettiques liés au travail : réflexion sur le rôle du réseau de santé publique

et orientations proposées pour la santé au travail. Québec. Institut national de santé publique du Québec, Montréal. 2005.

- [2] Royaume-Uni : Organisation : Mondiale de la Santé ; 2004 : 8-9.
- [3] Encadré - Les prévalences des troubles musculo-squelettiques issues du programme de surveillance des maladies à caractère professionnel en 2007. TMS d'origine professionnelle : une préoccupation majeure. BEH 2010; 5-6: 52.
- [4] Hatzfeld N. Affections péri articulaires : une longue marche vers la reconnaissance (1919-1991) .Revue Française des Affaires sociales 2008;2-3:144.
- [5] Mireux D. Harmonisation des données de la protection sociale et prévention des troubles musculo squelettiques en Europe. Revue Médicale de l'Assurance Maladie .2002; 33.
- [6] <https://www.inrs.fr/metiers/commerce-service/hotel.html>
- [7] Le Groupe Action Scientifique en Milieu de Travail Ergonomie
- [8] DIAO M L et al. Prévalence et facteurs de risques des troubles musculo-squelettiques chez les chirurgiens de l'Hôpital Régional de Saint-Louis du Sénégal
- [9] Dieuboue J et al. Dépistage des troubles musculo-squelettiques chez les dockers en service au port de Douala – Cameroun
- [10] Eusebia A et al. Prévalence et facteurs de risque des troubles musculo-squelettiques dans le secteur informel : cas des conducteurs de moto taxi et de poids lourds
- [11] POUGNET et al. Prévalence des troubles musculo-squelettiques des membres supérieurs dans un service de stérilisation d'un CHRU.
- [12] Maumet S, De Gaudemaris R, Caroly S, Balducci F. Facteurs associés à la prévalence des troubles musculo-squelettiques en milieu hospitalier. Arch Mal Prof et Environ. 2005; 66(3): 236-243.
- [13] Mechergui N, Brahim D, Ben-Charrada N, Imen Youssef, Hanene Ben-Said Mejda Bani et al. Part des facteurs psychosociaux au travail dans la genèse des troubles musculo squelettiques. Arch Mal Prof et Environ. 2018;79(3): 364-365.

**Pour citer cet article :**

I Sacko, TB Bagayoko, B Dembelé, S Sanogo, B Diallo, H Kinta et al. Prévalence et facteurs de risques des troubles musculosquelettiques chez les travailleurs dans une société générale d'hôtellerie à Bamako en république du Mali. *Jaccr Africa* 2022; 6(3): 242-247