

*Article original*

Aspects épidémiologiques du diabète au centre médical principal de la gendarmerie nationale du Mali - Bamako

Epidemiological aspects of diabetes at the main medical center of the national gendarmerie of Mali – Bamako

MP Sanou*¹, LM Diab², A Sanogo², S Coulibaly³, K Sidibe¹, S Sow², Y Camara², A Diarra¹, D Diarra¹, M Mariko⁴, M Timbo², M Berthe¹, AA Ismael¹, S Keita³

Résumé

Introduction : Le diabète est une maladie métabolique qui se caractérise par une hyperglycémie permanente dû à un défaut et/ou un déficit de sécrétion d'insuline selon l'OMS (organisation mondiale de la santé) (R). C'est une pathologie ubiquitaire fréquence posant un problème de santé publique dans les pays en voie de développement.

L'objectif de notre étude est évaluer l'épidémiologie du diabète chez les patients consultants au centre principal de la gendarmerie nationale Mali au camp I de Bamako.

Méthodologie : Notre étude est rétrospective qui s'est déroulée durant la période de du 1er janvier 2021 au 31 décembre 2022 soit 2 ans au centre médical principal de la gendarmerie.

Résultats : Durant la période d'étude nous avons colligés 4.097 patients soit 1546 militaires contre 2.551 civils.

Discussion : Au centre médical principal le diabète était la pathologie la plus fréquente après le paludisme et affections respiratoires. Cela s'explique par le fait

de la présence d'un spécialiste en diabétologie mais aussi les références venant d'autres centres

Conclusion : le diabète est fréquent dans notre contrée ; de diagnostic facile il demeure toujours un problème de santé publique. Sa prise en charge est multidisciplinaire. Cependant des complications graves peuvent subvenir.

Mots-clés : diabète, épidémiologie, Bamako.

Abstract

Introduction: Diabetes is a metabolic disease which is characterized by permanent hyperglycemia due to a defect and/or a deficit of insulin secretion according to the WHO (World Health Organization) (R). It is a frequent ubiquitous pathology posing a public health problem in developing countries.

The objective of our study is to evaluate the epidemiology of diabetes in consulting patients at the main center of the Mali national gendarmerie in camp I of Bamako.

Methodology: Our study is retrospective and took place during the period from January 1, 2021 to

December 31, 2022, i.e. 2 years at the main medical center of the gendarmerie.

Results: During the study period we collected 4,097 patients, i.e. 1,546 soldiers against 2,551 civilians.

Discussion: At the main medical center, diabetes was the most frequent pathology after malaria and respiratory diseases. This is explained by the fact of the presence of a specialist in diabetology but also references from other centers

Conclusion: diabetes is common in our region; easy to diagnose, it still remains a public health problem. Its treatment is multidisciplinary. However, serious complications can arise.

Keywords: diabetes, epidemiology, Bamako.

Introduction

Le diabète est une maladie métabolique qui se caractérise par une hyperglycémie permanente dû à un défaut et/ou un déficit de sécrétion d'insuline selon l'OMS (organisation mondiale de la santé) (1). C'est une pathologie ubiquitaire fréquence posant un problème de santé publique dans les pays en voie de développement. Le diabète touche près de 425 millions de personnes le monde d'après l'IDF (2) et selon les scientifiques qui prédisent 622 millions en 2040. Sa fréquence vari d'un continent à l'autre. Les signes cliniques sont marqués par une polyurie pollakiurie polyphagie polyphagie et amaigrissement d'où le nom syndrome des 4 P (4, 5,6). Le diagnostic du diabète repose sur des arguments épidémiologique ; clinique et para cliniques et en accord avec les critères diagnostiques (5-11). Il est plusieurs type de diabète à savoir : diabète de type 2 qui est le plus fréquent soit environ 90% de la population diabétique selon IDF (International Diabetes Federation) 2021 (11) ; diabète type 1 7 à 8%, type MODY (Maturity Onset Diabetes of the Youth) subdivisé en 6 groupes ; les diabètes inclassifiables ; les diabètes secondaires. En 2021, selon la Fédération Internationale du diabète (FID), un adulte sur dix, dans le monde, est diabétique, soit un nombre total de 537 millions (2,

9). Cette pathologie peut engendrer beaucoup de complication à savoir : les complications métabolique aigues (hypoglycémie, ceto-acidose diabétique, hyper osmolarité) ; les complications chroniques : macro et micro angiopathies et les complications infectieuses (pieds diabétiques). Au cours du diabète le pronostic fonctionnel et vital peuvent être engagé surtout au cours du coma diabétique (6, 7, 8,9).

La prise en charge du diabète est pluridisciplinaire et fait intervenir les chirurgiens ; les radiologues, les biologistes, les rééducateurs les diététiciens, les podologues(10, 11,12). Les médicaments sont divisés en deux groupes les ADO (anti diabétique oraux) qui comprennent les biguanides (metformines) et les sulfamides hypoglycémiant (gliclazide) et les insulines (insulines rapides et retards) (11).

L'objectif de notre étude est évaluer l'épidémiologie du diabète chez les patients consultants au centre principal de la gendarmerie de la gendarmerie nationale Mali au camp I de Bamako.

Méthodologie

Notre étude est rétrospective qui s'est déroulée durant la période de du 1er janvier 2021 au 31 décembre 2022 soit 2 ans au centre médical principal de la gendarmerie. Le registre de consultation a servi de support de collecte de données et tous les patients étaient consentants. Etaient inclus dans notre étude les patients ayant une hyperglycémie permanente et confirmée par une élévation du taux d'hémoglobine glyquée (HbA1c : inférieur ou égale 6.2%) et exclu de l'étude les cas d'hyperglycémie (supérieur 1.26 g/l) non permanente et les dossiers incomplets. Les données ont été analysées sur .SPSS 17.1 et saisies sur Word 2013.

Résultats

Durant la période d'étude nous avons colligés 4.097 patients soit 1546 militaires contre 2.551 civils ayant effectués une consultation et 795 étaient déclarés diabétiques.

Parmi ces patients diabétiques 472 étaient des civils et 323 étaient des militaires 418 étaient de sexe masculin soit 52.57 % contre 377 femmes soit 47.42%. Le phototype 6 était majoritaire dans notre étude.

Tableau 1 : répartition des patients selon la tranche d'âge.

Tranche d'âge	Fréquence	Pourcentage
18-30	39	04.90
31-45	203	25.53
46-59	239	30.07
60 et plus	314	39.50
Total	795	100

Les patients à 39.50% avaient un âge supérieur ou égal à 60 ans.

Le diabète type 2 représentait 755 cas soit 94.96% contre 5,04 % pour le type 1. Nous avons enregistré cinq cas de rétinopathie soit 0.62%.

Discussion

Au centre médical principal le diabète était la pathologie la plus fréquente après le paludisme et affections respiratoires. Cela s'explique par le fait de la présence d'un spécialiste en diabétologie mais aussi les références venant d'autres centres. Le diabète type 2 (94.96%) était le plus fréquent suivi du type 1 (5,04 %), ces résultats vont dans le même sens que la plupart des études réalisées sur le diabète ; Reitzle L et al ont trouvé respectivement 92.6% et 0.43% (10). Le sexe masculin était le plus touché dans notre étude quel qu'un soit le type de diabète soit respectivement ; une étude au Burkina Faso par Millogo GR et al ont trouvé 55,6% d'hommes et 44,4% de femmes (9 ; 11). La tranche d'âge de 46 à 59 ans était la plus touchée dans cette étude. Le diagnostic en milieu rural est difficile du fait du manque d'appareil et de personnel qualifié cependant les campagnes de dépistage massif permettent souvent de diagnostiquer et de faire une prise en charge. Dans notre étude les

médicaments les plus utilisés étaient les biguanides suivis des sulfamides. Cette attitude thérapeutique est largement discutée et corroborée dans la littérature (9,11). Les complications diabétiques au cours de notre étude étaient faites de métaboliques aiguës (celto-acidose ; hyper osmolarité ; acidose lactique et les hypoglycémies) et chroniques (micro angiopathie à type de rétinopathie 0.62%. la présence d'une rétinopathie diabétique (lettres déformées à la lecture, difficultés à passer de la lumière à l'obscurité...) la maladie s'installe souvent sans donner de signes d'alerte. On peut donc être atteint de rétinopathie même avec une bonne vue et en l'absence de symptôme. D'où l'importance d'un contrôle régulier par un spécialiste et d'un dépistage précoce (13).

Conclusion

Le diabète est fréquent dans notre contrée ; de diagnostic facile il demeure toujours un problème majeur de santé publique. Sa prise en charge est multidisciplinaire. Le pronostic fonctionnel ou vital peut engager en cas de mauvaise observance thérapeutique ou de mauvais suivi. Cependant des complications graves peuvent subvenir avec des séquelles irréversibles.

Remerciements

Pr Ouloguem Madani Neurologue CMCA Bamako
Pr Sylla Djenebou endocrinologue CHU-Hôpital du Mali
General Alpha Mohamed Diaw
General Elisée Jean DAO, GNM
CLM Dembélé Guedjouma, DCSSA
Docteur Alpha Yaya Sangaré, DCSSA
Docteur Sangaré Saran pharmacienne CMCA Bamako

*Correspondance

Marius Pembé SANOU

docteurmaissanou@gmail.com

Disponible en ligne : 21 juillet 2023

- 1 : Centre médical principal de la gendarmerie nationale du Mali
- 2 : Centre médico-chirurgical des armées de Bamako
- 3 : Centre hospitalier universitaire du point G
- 4 : Hôpital du Mali

© Journal of African Clinical Cases and Reviews 2023

Conflit d'intérêt : Aucun

Références

- [1] <https://www.who.int/fr/campaigns/world-diabetes-day/2021> visité le 14/05/2023 18 :35
- [2] IDF Diabetes Atlas/e-library/epidemiology-research/diabetes-atlas.html visité le 14/05/2023 18 :57
- [3] Togo A, Minkailou M, Trebuchet P, et al. Éducation thérapeutique au Mali : un atelier de formation pour soignants et jeunes diabétiques de type 1 [Therapeutic education in Mali: a training workshop for caregivers and young type 1 diabetic patients]. *Med Trop Sante Int.* 2021.
- [4] Scherbaum WA. Diabetes insipidus Should Be Included. *Dtsch Arztebl int.* 2021 8,118(40) :680.
- [5] Reema HD, Daniel GB, Marie-Francoise A, Dervia C, Shirlee S, Shrikant M, Amar JM, Friedhelm H, Gary LR. Une nouvelle forme de diabète insipide familial déficient en vasopressine transmise de manière récessive liée à l'X. *J Clin Endocrinol Metab.* 2022, 107(6) : e2513-e2522.
- [6] Abdul Y, Li W, Vargas JD, Grant E, He L, Jamil S, Ergul A. Diabetes-related sex differences in the brain endothelium system following ischemia in vivo and in human brain endothelial cells in vitro. *Can J Physiol Pharmacol* 2020, 98(9) :587-595.
- [7] Tsiouli E, Alexopoulos EC, Stefanaki C, Darviri C, Chrousos GP. Effets du stress familial lié au diabète sur le contrôle glycémique chez les jeunes diabétiques de type 1: Synthèse critique. *Can Fam Physician.* 2013;59(2):e75-e82.
- [8] Ivers NM, Jiang M, Alloo J, et al. Lignes directrices de pratique clinique 2018 de Diabète Canada: Principaux messages à l'intention des médecins de famille qui traitent les patients atteints de diabète de type 2. *Can Fam Physician.* 2019;65(1):e8-e18.
- [9] Mbarki S, Ben Abdelaziz A, Ben Hassine D, et al. Epidemiology of diabetes mellitus in Tunisia. HSHS 2 study (Hammam Sousse Sahloul Heart Study). *Tunis Med.* 2022;100(3):229-240.
- [10] Reitzle L, Ihle P, Heidemann C, Paprott R, Köster I, Schmidt C. Algorithmus zur Unterscheidung von Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 bei der Analyse von Routinedaten [Algorithm for the Classification of Type 1 and Type 2 Diabetes Mellitus for the Analysis of Routine Data]. *Gesundheitswesen.* 2022 Jun 2. German.
- [11] Millogo GR, Yaméogo C, Samandoulougou A, Yaméogo NV, Kologo KJ, Toguyeni JY, Zabsonré P. Diabète en milieu urbain de Ouagadougou au Burkina Faso: profil épidémiologique et niveau de perception de la population adulte [Diabetes in urban setting in Ouagadougou, Burkina Faso: epidemiological profile and level of perception in the adult population]. *Pan Afr Med J.* 2015 Feb 17;20:146.
- [12] Raharinalona SA, Ramalanjaona HR, Andrianera N, Patrick Rakotomalala AD, Ramahandridona G. Dépistage du risque podologique chez les diabétiques de type 2 à Antananarivo [Podiatric risk screening in patients with type 2 diabetes in Antananarivo]. *Pan Afr Med J.* 2017;27:213.
- [13] Belhassan S, Daoudi R. Rétinopathie diabétique proliférante: stade redoutable évoluant vers la cécité [Proliferative diabetic retinopathy: dreaded stage leading to blindness]. *Pan Afr Med J.* 2014;17:124.

Pour citer cet article :

MP Sanou, LM Diab, A Sanogo, S Coulibaly, K Sidibe, S Sow et al. Aspects épidémiologiques du diabète au centre médical principal de la gendarmerie nationale du Mali - Bamako. *Jaccr Africa* 2023; 7(3): 47-51