



Article original

La gestion de l'hygiène menstruelle chez les scolaires en milieu semi-urbain de Bla

The management of menstrual hygiene among schoolchildren in semi-urban Bla

F Kane*¹, M Diassana², S Diallo¹, A Sidibe³, T Traore⁴, S Boire⁵, B Niangaly¹, B Macalou², B Bah¹

Résumé

Introduction : La menstruation marque le début de la vie reproductive chez la jeune fille. Dans le monde entier de nombreuses femmes et filles rencontrent des difficultés dans la gestion de leurs menstrues. Le but était d'évaluer les connaissances et les attitudes des élèves étudiantes du Lycée public de Bla sur la gestion de l'hygiène menstruelle.

Méthodologie : Il s'agissait d'une étude transversale descriptive avec collecte prospective des données. Elle s'est déroulée du 1er Novembre au 31 Décembre 2020 au lycée public de Bla (MALI). L'étude avait porté sur les filles fréquentant le lycée public de Bla ayant déjà vu les premières règles et qui ont accepté volontairement de participer à l'enquête. En Octobre 2020, le lycée public de Bla a accueilli 543 élèves dont 229 filles soit 42,7% de l'effectif. Les données ont été collectées à l'aide d'un questionnaire individuel administré et rempli par les filles. Les données ont été saisies et analysées à l'aide du logiciel Epi-info version 3.4. Sur le plan éthique, Une autorisation écrite des parents des filles de moins de 18 ans et le consentement éclairé écrit pour chaque jeune fille enquêtée obtenu avant leur inclusion.

Résultats : En octobre 2020, le lycée public de Bla a accueilli 543 élèves dont 229 filles soit 42,7% de

l'effectif. Cent vingt-cinq (125) lycéennes sur 229 filles fréquentant le lycée public ont participé à cette étude, soit un taux de participation de 54,58%. La tranche d'âge la plus représentée des participantes était 15-19 ans (88,8%), l'âge médian : 18 ans ; extrêmes : 14 – 21 ans. Les participantes venaient de manière presque égale du milieu rural qu'urbain. Plus de la moitié des participantes n'avaient reçu aucune information sur la menstruation avant la survenue des premières règles 41.6%. Au moins une fille sur 10 a manqué les cours pendant la survenue des règles 16.8%. Les morceaux de tissu étaient le moyen de protection le plus utilisé par les scolaires de Bla 48.0%. Les participantes à cette étude ont été assistées financièrement en grande partie par les mères et les tantes 85.6%.

Conclusion : Le manque d'information chez la majorité des jeunes filles scolarisées sur la gestion de l'hygiène menstruelle, est un facteur de peur et de tristesse à la survenue des premières règles.

Mots-clés : hygiène menstruelle, gestion, Lycée public de Bla.

Abstract

Introduction: Menstruation marks the beginning of reproductive life in the girl. Around the world, many women and girls face difficulties in managing their

menstruation. The aim was to assess the knowledge and attitudes of the students from the Public High School of Bla on menstrual hygiene management.

Methodology: This was a descriptive cross-sectional study with prospective data collection. It took place from November 1st to December 31st, 2020 at the Public High School of Bla (MALI). The study focused on girls attending Bla Public High School who had already seen the first period and who voluntarily agreed to participate in the survey. In October 2020, the Public High School of Bla welcomed 543 students including 229 girls or 42.7% of the enrolment. The data were collected using an individual questionnaire administered and completed by the girls. The data was entered and analyzed using Epi-info version 3.4 software. Ethically, written permission from the parents of girls under the age of 18 and written informed consent for each girl surveyed obtained prior to their inclusion.

Results: In October 2020, the Public High School of Bla welcomed 543 students including 229 girls or 42.7% of the enrolment. One hundred and twenty-five (125) high school girls out of 229 girls attending public high school participated in this study, a participation rate of 54.58%. The most represented age group of participants is 15-19 years (88.8%), the median age: 18 years; extremes: 14 – 21 years old. Participants came almost equally from rural and urban areas. More than half of the participants had not received any information about menstruation before the onset of menstruation 41.6%. At least one in 10 girls missed classes during the onset of menstruation 16.8%. Pieces of fabric were the most used means of protection by Bla 48.0% schoolchildren. Participants in this study were financially assisted largely by mothers and aunts 85.6%.

Conclusion: The lack of information in the majority of girls in school on menstrual hygiene management, is a factor of fear and sadness at the onset of the first menstrual period
Keywords: Menstrual hygiene, management, Public High School of Bla.

Introduction

La menstruation marque le début de la vie reproductive chez la jeune fille. Dans le monde entier de nombreuses femmes et filles rencontrent des difficultés dans la gestion de leurs menstrues. Ces difficultés sont en rapport soit avec le manque d'information soit avec l'insuffisance de moyens matériels disponibles pour répondre à leurs besoins de gestion de l'hygiène menstruelle. La question de l'hygiène menstruelle n'a pas encore reçu l'attention souhaitée dans les pays à revenu faible comme le Mali. L'absence de réponse aux besoins des filles et des femmes en matière de gestion de l'hygiène menstruelle individuelle peut avoir des conséquences sur l'hygiène et assainissement public et sur la vie reproductive. Nous avons initié ce travail, compte tenu de l'absence de données sur cette question dans notre contexte de travail.

Méthodologie

Il s'agissait d'une étude transversale descriptive avec collecte prospective des données. Elle s'est déroulée du 1er Novembre au 31 Décembre 2020 au lycée public de Bla (MALI) qui reçoit les enfants (filles et garçons) admis au Diplôme d'Etudes Fondamentales venant de la ville de Bla et des villages environnants. Ce lycée compte 3 classes de 10ème, 3 classes de 11ème et 5 classes de Terminale. L'établissement est approvisionné en eau potable à partir d'une pompe à motricité humaine. Il est doté de deux blocs de 3 latrines séparés selon le sexe. Les latrines ne sont pas connectées à une source d'eau. Le service d'eau dans les latrines est assuré avec des bouilloires remplies à partir de la pompe située à plusieurs dizaines de mètres des latrines.

L'étude avait porté sur les filles fréquentant le lycée public de Bla ayant déjà vu les premières règles et qui ont accepté volontairement de participer à l'enquête. En Octobre 2020, le lycée public de Bla a accueilli 543 élèves dont 229 filles soit 42,7% de l'effectif. Les données ont été collectées à l'aide d'un questionnaire

individuel administré et rempli par les filles. Les données ont été saisies et analysées à l'aide du logiciel Epi-info version 3.4. Sur le plan éthique, Une autorisation écrite des parents des filles de moins de 18 ans et le consentement éclairé écrit pour chaque jeune fille enquêtée obtenu avant leur inclusion. La confidentialité a été respectée.

Résultats

En octobre 2020, le lycée public de Bla a accueilli 543 élèves dont 229 filles soit 42,7% de l'effectif. Cent vingt-cinq (125) lycéennes sur 229 filles fréquentant le lycée public ont participé à cette étude, soit un taux de participation de 54,58%.

Tableau I : Répartition selon les caractéristiques socio-épidémiologiques des participantes

	Effectif (n=125)	%
Tranches d'âges (ans)		
≤ 14	1	0,8%
15 – 19	111	88,8%
20 - 24	13	10.4%
Age médian : 18 ans ;	Extrêmes : 14 –21 ans	
Classe fréquentée		
10 ^{ème} A	26	20,8%
11 ^{ème} A	68	54,4%
Terminale	31	24,8%
Résidence des parents		
Rurale	65	52
Urbaine	60	48%
Age de la menarche (ans)		
11	1	0.8%
12	20	16%
13	15	12%
14	35	28%
15	36	28.8%
16	16	12.8%
17	2	1.6%
Age médian : 14 ans ;	age moyen : 14.12±1.77	

Tableau II : L'éducation à la menstruation

Répartition selon :	Effectif (n=125)	%
Période d'informations sur le cycle		
Avant la survenue des 1ères règles	51	41.6%
Pendant les 1ères règles	74	58.4%
Informations reçues		
Uniquement sur les types de protection à utiliser	97	77.6%
Sur les types de protection et la gestion des protections usées	18	14.4%
Uniquement sur la gestion des protections usées	9	7.2%
Aucune information	1	0.8%

Source de l'information sur la Gestion de l'hygiène menstruelle

Mère / Tante	85	68.0%
Sœur / Cousine	16	12.8%
Amie / copine	12	9.6%
Enseignant	7	5.6%
Source multiple	2	1.6%
Père / oncle	1	0.8%
Médias	1	0.8%
Non applicable	1	0.8%
Total	125	100%

Au moins une fille sur 10 a manqué les cours pendant la survenue des règles 16.8%. La douleur pelvienne était la principale cause d'absentéisme scolaire pendant les règles 47.62% suivie de la peur de se tâcher en public. 38.10% et des conditions de gestion de l'hygiène menstruelle non réunies à l'école 14.28%.

Tableau III : Répartition des participantes selon le sentiment provoqué par la survenue des premières règles

Sentiment provoqué par les 1ères règles	Effectif	%
Peur	68	54.4%
Tristesse	21	16.8%
Joie	21	16.8%
Indifférence	15	12%
Total	125	100%

Plus de 70 % des participantes affirment avoir ressenti soit la peur ou la tristesse à la survenue des 1ères règles

Tableau IV : Sentiments des participantes à la survenue des premières règles selon la période d'informations sur le cycle.

Nature sentiment	Période des Infos			p-valeur
	Infos reçues avant les premières règles	Infos reçues à la survenue des premières règles	Total	
Peur et/ou Tristesse	26	63	89	0,000034
Joie et/ou indifférence	25	11	36	
Total	51	74	125	

Les jeunes filles qui n'ont eu aucune information sur les menstruations sont plus susceptibles d'être affecté par les sentiments de peur et de tristesse à la survenue des menstrues.

Tableau V : Gestion de l'hygiène menstruelle

Gestion de l'hygiène menstruelle	Effectif (n=125)	%
Types de protections		
Morceau de tissu réutilisable	60	48.0%
Serviette/coton	39	31.2%
Mixte	24	19.2%
Tampon usage unique	2	1.6%

Fréquence de changement par jour		
1	2	1.6%
2	45	36.0%
3	68	54.4%
4	9	7.2%
5	1	0.8%
L'entretien des protections réutilisables		
Mode d'entretien		
Lavage au savon	80	92.23%
Lavage au détergent	4	7.77%
Mode de séchage		
A l'ombre dans la maison	77	91.66%
Au soleil	7	8.34%
Mode d'élimination des couches hors usage		
Jetées dans les latrines	72	57.6%
Jetées dans les poubelles /sur les ordures	37	29.6%
Enterrée	15	12.%
Brulée	1	0.8%
Total	125	100%

Les morceaux de tissu étaient le moyen de protection le plus utilisé par les scolaires de Bla 48.0%.

Tableau VI : Répartition des participantes selon le coût mensuel de gestion des menstrues

Coût (FCFA)	Effectif	%
100 - 500	84	67.2%
505 - 995	26	20.8%
1000 - 1500	15	12%
Total	125	100%

Coût moyen mensuel : 340,8 F CFA Coût minimum : 100 FCFA Coût max : 1500

Tableau VII : Responsable de la prise en charge du coût de gestion des menstrues des scolaires

Auteurs des dépenses	Effectif	%
Mère/Tante	107	85.6%
Sœur/Cousine	8	6.4%
Père/Oncle	7	5.6%
Conjoint	3	2.4%
Total	125	100%

Les participantes à cette étude ont été assistées financièrement en grande partie par les mères et les tantes 85.6%.

Discussion

Cent vingt-cinq (125) lycéennes sur 229 filles fréquentant le lycée public ont participé à cette étude, soit un taux de participation de 54,58%.

L'âge des participantes était compris entre 14 et 21 ans avec un âge moyen de 18ans. Notre population d'étude était plus âgée que celle de KORIR. E et collaborateurs [1] qui ont enquêté auprès d'une population communautaire au Kenya dont l'âge moyen était de 14.9 ans. L'âge de la menarche était compris entre 11 et 17 ans avec un âge moyen : 14.12 ans dans notre étude. Contrairement à l'étude de Boosey R [2] en Ouganda chez les élèves du niveau primaire, celles qui ont participé à notre étude étaient toutes du niveau secondaire et urbain. Seulement 52% d'entre elles avaient des parents résidants en milieu rural. Plus 50% d'elles fréquentaient la 11ème Année ; équivalent de la seconde. Seulement 41.6 % des filles affirment avoir reçu des informations sur les menstrues et la gestion de l'hygiène menstruelle

avant la survenue des premières règles. La majorité des filles n'avait reçu aucune information sur la gestion de l'hygiène menstruelle avant la survenue des premières règles. Van Eijk et ses collaborateurs [3] ont trouvé des résultats similaires au cours d'une revue systématique de la littérature sur la question en Inde sur la même question avec un intervalle de (42-53%) autour d'un taux moyen de 48% d'information avant la menarche. Les informations reçues ont porté dans 77% des cas sur le type de protection et seulement 18% sur le type et la gestion des protections utilisées. La principale source d'information (68%) était les mères ou tantes. La survenue des premières règles est diversement appréciée par les filles. 71.2% des filles enquêtées ont affirmé d'avoir perçu les premières règles avec un sentiment de peur ou de tristesse et 28.8% un sentiment de Joie ou indifférence. Les informations reçues sur la menstruation et la gestion de l'hygiène menstruelle avant la survenue des premières règles permettent d'atténuer ce sentiment de peur ou de tristesse. 16.8% des filles ont affirmé avoir manqué au moins un cours au moment des règles pendant l'année scolaire précédente. Van Eijk [3] en Inde et Boosey R [2] en Ouganda ont rapporté des taux relativement élevés ; 24% et 61,7%. Les raisons de cette absentéisme scolaire étaient la dysménorrhée dans 47.62%, la peur de se tâcher en public dans 38.1% et l'absence des conditions d'hygiène menstruelle au niveau de l'école dans 14.28%. Cinquante-deux (52) % des filles utilisaient exclusivement des types modernes de protection commerciaux à usage unique ou souvent les morceaux de tissus traditionnels par nécessité. Quarante-huit (48) % des filles utilisaient uniquement les types traditionnels de protection. La barrière évoquée par les filles à l'utilisation des serviettes commerciales était dans 100% des cas l'accessibilité financière. Van Eijk [3] en Inde et Korir E [1] au Kenya ont rapporté respectivement des taux de 67% et 80.9% relativement plus élevés. Par contre Awan Afiaz [4] a rapporté au Bangladesh un taux des types modernes de protection moins élevés de 24.3%. La pratique en matière des protections à usage multiple chez les filles qui ont participé à l'étude était

le lavage au savon dans 92.23% avec séchage dans l'ombre de la maison dans 91.66%. Cette pratique correspond au mode traditionnel qui voudrait que les protections soient séchées à l'abri des regards. Pour l'élimination finale, les protections usées qu'elles soient réutilisables ou usage unique étaient dans 57.6% jetées dans les latrines, dans 29.6% jetées sur les ordures ou dans les poubelles et enterrées ou brûlées dans 12.8% cas. Le coût moyen mensuel enregistré auprès de ces filles au cours de cette enquête était de 340 francs CFA. Ce coût mensuel variant entre 100 à 1500 FCFA concernait l'achat du savon pour le lavage des protections à usage multiple et l'achat des protections à usage unique.

Conclusion

Les jeunes filles scolarisées de Bla au Mali quelle que soit leurs origines urbaine ou rurale, rencontrent des difficultés de gestion de l'hygiène menstruelle liées à l'insuffisance de l'information et au coût des serviettes et cotons hygiéniques ; d'où la nécessité d'approfondir la question.

*Correspondance

KANE Famakan

kanef12@yahoo.fr

Disponible en ligne : 28 Juillet 2022

- 1 : Centre de santé de référence de Bla, Mali
- 2 : Hôpital Fousseyni Daou, Mali
- 3 : Centre de santé de référence de Kayes, Mali
- 4 : Hôpital Nianankoro Fomba de Ségou, Mali
- 5 : Centre de santé de référence de Niono, Mali

© Journal of African Clinical Cases and Reviews 2022

Conflit d'intérêt : Aucun

Références

- [1] Korir E, Okwara F.N, Okumbe G. Menstrual hygiene management practices among primary school girls from a pastoralist community in Kenya: a cross sectional survey. *The Pan African Medical Journal*
- [2] Boosey R, Prestwich G, Deave T. Menstrual hygiene management amongst schoolgirls in the Rukungiri district of Uganda and the impact on their education: a cross-sectional study *Pan African Medical Journal*. 2014; 19:253
- [3] Van Eijk A.M, Sivakami M, Thakkar M.B, Bauman A, Laserson K.F, Coates S, Phillips-Howard P.A. Menstrual hygiene management among adolescent girls in India: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open* 2016; 6: e01029
- [4] Afiaz A, Biswas RK. Awareness on menstrual hygiene management in Bangladesh and the possibilities of media interventions: using a nationwide cross-sectional survey. *BMJ Open* 2021;11:e042134

Pour citer cet article :

F Kane, M Diassana, S Diallo, A Sidibe, T Traore, S Boire et al. La gestion de l'hygiène menstruelle chez les scolaires en milieu semi-urbain de Bla. *Jaccr Africa* 2022; 6(3): 170-176