



Cas clinique

Troubles psychotiques aigus et transitoires induits par la COVID 19 dans le service de psychiatrie du centre hospitalier universitaire Yalgado Ouédraogo, Burkina Faso

Acute and transient psychotic disorders induced by COVID 19 in the psychiatric department of the Yalgado Ouédraogo University Hospital, Burkina Faso

B Bagué*¹, KCC Sawadogo¹, MM Salifou Abdou¹, D Nanéma², PP Goumbri¹, ZI Compaoré¹, OS Kambou¹, AO Cissé¹, K Karfo¹, A Ouedraogo¹

Résumé

Le monde traverse actuellement une période extrêmement stressante à cause de la pandémie du COVID-19. Elle a suscité un degré considérable de crainte, d'inquiétude et de préoccupations dans la population en général et chez certains groupes en particulier, comme les personnes âgées, les prestataires de soins et les personnes souffrant d'affections préexistantes. Cette situation exceptionnelle et alarmante de la pandémie de COVID-19 pourrait augmenter l'incidence des problèmes de santé mentale, parmi lesquels les troubles psychotiques aigus. Nous rapportons le cas clinique d'un patient qui a présenté des troubles psychotiques aigus et transitoires au décours de l'infection à COVID-19 dont l'expression clinique était fortement influencée par les connaissances sur l'infection et par la perte du sentiment d'immortalité.

Mots-clés : troubles psychotiques, COVID-19, Burkina Faso.

Abstract

This is an extremely stressful time for the world because of the COVID-19 pandemic. It has generated a considerable degree of fear, anxiety and concern among the general population and among particular groups, such as the elderly, carers and people with pre-existing conditions. This exceptional and alarming situation of the COVID-19 pandemic could increase the incidence of mental health problems, including acute psychotic disorders. We report the clinical case of a patient who presented with acute and transient psychotic disorders in the aftermath of COVID-19 infection, whose clinical expression was strongly influenced by the knowledge of the infection and the loss of the sense of immortality.

Keywords: psychotic disorders, COVID-19, Burkina Faso

Introduction

Le monde traverse actuellement une période extrêmement stressante à cause de la pandémie

du COVID-19 (1). Le Burkina Faso a connu ses premiers cas de Covid-19 en mars 2020 (2). Le contexte particulier de cette pandémie de maladie à coronavirus, en raison de sa très grande contagiosité et de son extrême médiatisation, a engendré inéluctablement une souffrance psychologique au sein de la population. Elle a suscité un degré considérable de crainte, d'inquiétude et de préoccupations dans la population en général et chez certains groupes en particulier, comme les personnes âgées, les prestataires de soins et les personnes souffrant d'affections préexistantes (3). Les conséquences psychologiques et psychiatriques de cette pathologie sont considérables. La situation exceptionnelle et alarmante de la pandémie de COVID-19 pourrait augmenter l'incidence des problèmes de santé mentale, parmi lesquels les troubles psychotiques aigus (1). Nous rapportons le cas clinique d'un patient qui avait présenté des troubles psychotiques aigus et transitoires survenus au décours du COVID-19, une association rarement rencontrée dans notre service de psychiatrie.

Cas clinique

Nous rapportons le cas de monsieur Z.A, patient de 34 ans, marié et père d'un enfant. Il est communicateur de profession. Il est connu diabétique et suivi sous metformine depuis deux années et présente une allergie aux fruits de mer. Il est sans antécédent psychiatrique. Z.A n'était pas à jour son vaccin contre le COVID-19. Il est consommateur modéré d'alcool et signalait l'existence de facteurs de stress professionnel à son poste de travail.

Z.A avait été testé positif au Covid-19 via un test PCR après une symptomatologie faite de céphalées, d'anosmie, de fièvre et d'asthénie ayant évolué pendant cinq jours. Suite à l'aggravation de la symptomatologie faite de détresse respiratoire, il aurait été hospitalisé dans un centre hospitalier universitaire et aurait bénéficié d'une intubation trachéale avec oxygénothérapie pendant 6 jours. C'est dans ce contexte de la persistance au-delà d'un

mois des symptômes de COVID-19, que nous avons reçu Z.A en psychiatrie accompagné de son épouse et de sa mère pour une insomnie, des troubles de comportement et des propos incohérents.

Le début de la symptomatologie psychiatrique remonterait à quelques jours après la prise en charge d'une forme grave de la COVID-19. A l'issue de l'hospitalisation, le patient avait présenté une agitation psychomotrice avec une insomnie d'endormissement et de maintien ayant motivé une prescription de bromazépam à raison de 6 mg par jour sans succès. A ce tableau s'étaient ajoutés un délire et des propos incohérents avec des troubles de comportement (fugue, agressivité physique et verbale). L'examen psychiatrique au cours de l'hospitalisation avait trouvé un syndrome délirant aigu à mécanisme intuitif à thématiques centrées sur le sentiment de vulnérabilité (mort) et de culpabilité vis-à-vis de ses comorbidités (diabète, alcoolisme.). Le délire entraînait une réaction d'angoisse avec la peur de mourir de COVID-19. Le diagnostic de troubles psychotiques aigus et transitoires avait été retenu.

A son admission, devant les symptômes d'agitation, un traitement injectable à base de chlorpromazine 25 mg, d'halopéridol 5mg et de prométhazine 25 mg avait été administré pendant 3 jours. Le relai par voie orale a été fait à base de l'olanzapine 20 mg en deux prises quotidiennes et de prométhazine 50 mg en prise unique le soir. L'évolution a été favorable marquée pour l'amendement de la symptomatologie au bout de deux semaines. Cette évolution s'était faite concomitamment avec la négativation du test PCR.

Discussion

Cette observation rapporte une illustration clinique de troubles psychotiques aigus et transitoires survenu au décours d'une infection à COVID-19. Les circonstances particulières de cette maladie vécues à travers le monde est à l'origine d'une détresse psychologique qui pourrait conduire à une augmentation significative de l'incidence de nouveaux cas de psychoses (1 ; 4). Une étude menée en Espagne

a rapporté quatre cas de patients présentant des troubles psychotiques brefs, avec des idées délirantes centrées sur la pandémie (5). Une autre étude menée au Maroc a rapporté deux accès psychotiques aigus liés à la pandémie COVID-19. L'existence de facteurs de stress professionnel chez notre patient et la présence des comorbidités (diabète) qui sont des facteurs de mauvais pronostic rapportés par la littérature avaient accentué la détresse psychologique.

Notre patient avait présenté un syndrome délirant avec des thématiques de pessimismes et de culpabilité. Dans la littérature récente, des cas de patients présentant des délires paranoïdes, avec des thématiques religieuses et de persécution ont également été rapporté (1). Par ailleurs, on estime que le contenu des pensées délirantes est influencé par la couverture médiatique de ces circonstances exceptionnelles (6) et par l'évolution de l'information scientifique sur la COVID-19. En effet, le cas de notre patient qui savait que le diabète et l'absence de vaccination assombrissent le pronostic avait parallèlement développé des thèmes délirants d'incurabilité.

Le patient a présenté une angoisse déjà rapportée dans certaines études. Le stress psychosocial intense provoqué par la crise mondiale actuelle, les mesures de confinement et la mise en quarantaine des cas pourraient être associées à une série d'effets psychologiques, notamment la peur, l'anxiété et l'inquiétude (3;7), constituer un facteur déclenchant de premiers épisodes psychotiques, et avoir un impact sur l'expression clinique et délirante de la psychose aiguë (1). L'angoisse chez notre patient pourrait être aggravée par la forme grave de COVID-19 mettant en jeu le sentiment d'immortalité en accentuant l'idée de vulnérabilité face à l'infection avec la peur de mourir des complications. Le test PCR revenu négatif semblait accélérer l'évolution favorable du tableau psychiatrique.

Conclusion

Le stress occasionné par l'infection du COVID-19 peut entraîner chez les personnes sans antécédent

psychiatrique une psychose aiguë émanant de l'effondrement de l'unité psychique confrontée à sa propre mort.

*Correspondance

Boubacar Bagué

bague2006@yahoo.fr

Disponible en ligne : 4 Janvier 2022

- 1 : Centre hospitalier universitaire Yalgado Ouédraogo, service de psychiatrie, 03 BP 7022 Ouagadougou 03, Burkina Faso
- 2 : Centre hospitalier universitaire régional de Ouahigouya, service de psychiatrie, BP 36 Ouahigouya, Burkina Faso

© Journal of african clinical cases and reviews 2022

Conflit d'intérêt : Aucun

Références

- [1] Doufik J, Ouhmou M, Bouraoua I. Les accès psychotiques aigus liés à la pandémie COVID-19, *Ann Med Psychol* (Paris), <https://doi.org/10.1016/j.amp.2021.03.008>
- [2] Ministère de la Santé Burkina Faso(2020). Directives Nationales de Prise en charge de Cas de Maladie à Coronavirus (COVID-19). Février 2020.
- [3] Brooks SK. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet Psychiatry* 2020. ; 395: 912–20. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8).
- [4] Yao H, Chen J-H, Xu Y-F. Patients with mental health disorders in the COVID-19 epidemic. *Lancet Psychiatry* 2020; 7:21. [http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30090-0](http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30090-0).
- [5] Valdes-Florido MJ, Lopez-Diaz A, Palermo-Zeballos FJ, Martinez-Molina I, Martin-Gil VE, Crespo-Facorro B, et al. Reactive psychoses in the context of the COVID-19 pandemic: clinical perspectives from a case series. *Rev Psiquiatr Salud Ment* 2020; 13:90–4. [http://dx.doi.org/10.1016/S1574-0143\(20\)30090-0](http://dx.doi.org/10.1016/S1574-0143(20)30090-0).

org/10.1016/S2215-0366(20)30090-0.

- [6] D'Agostino A, Castelnovo A, Cavallotti S, Scarone S. The reality show: a new phenomenological variant of psychosis. *J Psychopatho* 2014; 20:134–7.
- [7] Gardner PJ, Moallem P. Psychological impact on SARS survivors: critical review of the English language literature. *Can Psychol* 2015;56:123..

Pour citer cet article :

B Bagué, KCC Sawadogo, MM Salifou Abdou, D Nanéma, PP Goumbri, ZI Compaoré et al. Troubles psychotiques aigus et transitoires induits par la COVID 19 dans le service de psychiatrie du centre hospitalier universitaire Yalgado Ouédraogo, Burkina Faso. *Jaccr Africa* 2022; 6(1): 63-66